

マリアンが盛岡に残した水墨画

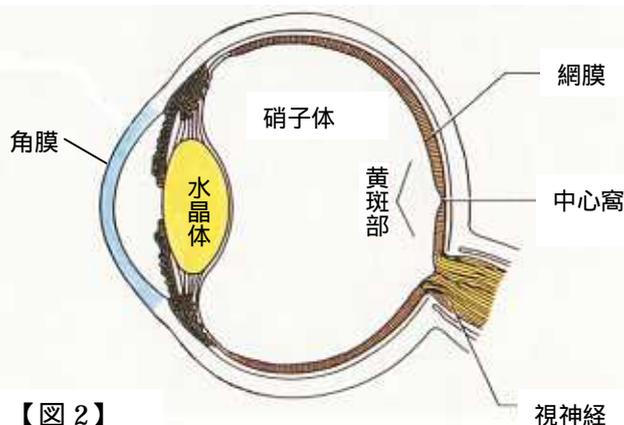
院長 森 敏郎

ここに一枚の水墨画があります(図1)。斜めに走る力強い4本の柱。水平に浮かぶ雲。周りには小玉の連鎖。右下は宇宙に遊ぶ魚の群れか。左下には万里安との落款が押されています。アメリカ人が描く水墨画は珍しく、学術的にも興味を持たれ高価な物かも知れない。というのはまったくの出鱈目で、これは私が飛蚊症(ひぶんしょう)の患者さんからもらったものです。

飛蚊症は眼科を受診する動機の上位にランクされており、目の前に髪の毛や虫のような濁りが見えることをいいます。それでは、どうして飛蚊症はでてくるのでしょうか。



【図1】



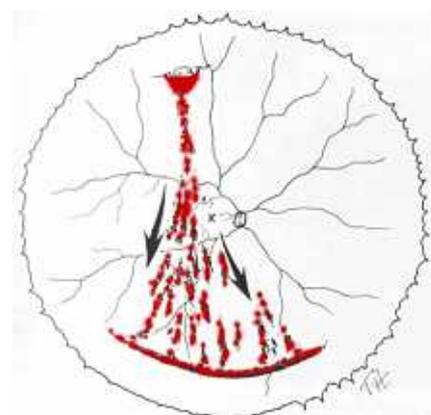
【図2】

まず目の模式図を見てください(図2)。目の大部分を占める硝子体は細いこう原線維からなる透明なゼリー様組織で、網膜に付着しています。硝子体は近視、老化などで変性し糸状あるいは塊状の混濁が生じます。これを生理的硝子体混濁と呼び、髪の毛あるいは虫と表現されることが多いようです。また網膜から硝子体が剥離すると視神経の付着部にあった厚い線維組織が網膜前に現れ、これはタバコの煙の輪のような混濁に見えるようです。これらの飛蚊症は視力には影響がありませんので治療は行いませんが、稀に網膜血管からの

出血による飛蚊症が出る場合があります。出血の原因は炎症、裂孔などいろいろあるのですが、特徴は細かい霧あるいはベールのような強い混濁になり、視力も低下するため治療が必要になります。

さて本題に戻りますが、前の病院に勤めていた時、飛蚊症を訴えてマリアンというアメリカ人が受診しました。飛蚊症の特徴ですが、前日に突然出現し、目の前に黒い塊が下がり、全体が霧のようにかすんでいるとのことでした。診察してみますと網膜が破れたための出血でした(網膜裂孔：図3参照)。このまま放置すると網膜剥離に進行する危険がありましたので、レーザー治療を行い無事に帰国しました。その時、治療のお礼に頂いたのがこの絵です。この絵を見ると確かに今までお話した所見がうまく表現されています。どろっとした濃い出血の塊、そして細かな霧のような浮遊物。

皆さん、このような物が見えた時にはすぐ眼科を受診するようお願い致します。



【図3】

看護便り



春の訪れを一步ずつ感じる
季節となりました。この時期、

目に訪れる病気といえば花粉症によるアレルギー性結膜炎です。盛岡では2月下旬頃から、スギ花粉が飛び始めます。(今年は例年より多い!と予想されています。)目の痒み、充血、腫れといった症状が出現したら花粉症によるアレルギー性結膜炎が考えられます。1~2種類の点眼薬で症状を改善することができます。また、空気の乾燥もまだまだ続いています。目が乾いた感じがする、目が疲れる、ゴロゴロする等の症状も冬に引き続き起りやすい季節です。こちらも、点眼薬によって症状を軽減することができます。思い当たる症状のある方はご相談ください。すっきり、さわやかな瞳で清々しい花の季節を迎えましょう。

4月から

医療制度

が変わります!!

<75歳以上の方>

今までの保険証と老人受給者証は使えなくなります。

4月から「後期高齢者医療被保険者証」に変わりますので、必ずご持参ください。医療費の自己負担割合は今まで通り1割、現役並所得者は3割です。

<65歳~74歳までの方>

高齢受給者の有効期限が3月末までの方は、4月から新しい受給者証と保険証をご持参ください。

~職員紹介 No.1~ 看護師長 和泉摂子



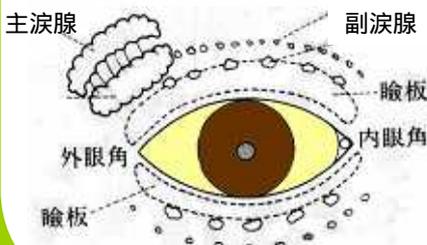
長い間、県立病院に勤務して、二年前に当院に再就職致しました。若さあふれるスタッフ七名中、ただ一人遠近両用眼鏡を愛用している私です。総合病院と診療所の違いは多々ありますが、看護師として基本は患者様と正面から向き合う心、気持ちを大切に接すること。数ヶ月の子どもから90歳代の方、ご家族とともにいらっしゃる方など、そのような患者様のために「気持ちよく迎えて、気持ちよくお帰りいただく」を個人目標にして日々努力しています。手術を受けた患者様が「ここに来て良かった」と言ってくれることがあります。とても、嬉しく「患者の目標達成を支援する」ためにスタッフの連携を充実させ、さらに前進していきたいと考えております。



よくある疑問!

涙腺緩くて泣き上戸なのに、
目が乾くのはなぜ??

涙腺は2種類あり、刺激や感情で大量に涙を出す【主涙腺】と、眼球の表面を潤す涙を常に出している【副涙腺】に分かれます。主涙腺は上まぶたの奥に、副涙腺は上下まぶたの中にあります。涙は副涙腺から毎分1~2μ(1日1.5m)分泌され、目に5~10μ溜まります。この量的質的減少がドライアイにつながります。「涙腺がゆるむ」というのは主涙腺の涙を指しますね。



おしらせ

4月12日(土)にアイーナにて、**第2回、森眼科クリニック親睦会**を予定しております。詳しくは院内にありますパンフレットをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。